

Pedro Jiménez

Carrer del Del Pi 10-12, casa

08924- Barcelona

Teléfono 618638002

pedrojimenez@habitate.es, www.habitate.es

canal youtube: Habitate TRE

Titulaciones

Licenciado en psicología clínica (U.B. 1982). col.3182

Formación Profesional

- Psicoterapeuta en Análisis Bioenergético, CBT, certificado por el *International Institute for Bioenergetic Analysis* (IIBA) 1996
- Supervisor en Análisis Bioenergético, Certificado por el IIBA, 2004
- TRE (Trauma Release Exercises) Nivel II, (2013)
-

Experiencia Profesional

- Trabajo desde 1985 en clínica privada, en psicoterapia corporal y desde 1991 en la especialidad de Análisis Bioenergético con adultos (individual y en grupo)

Cofundador y coordinador de CRA, Centro de Rehabilitación para las Adicciones (1985-87)

Psicoterapeuta en Psicología Humanista y Existencial en el *Centro Eric Fromm de Barcelona* (1986-90).

Profesor de la Escuela de Psicomotricidad de Barcelona en los cursos de verano (1996-98). "La Regulación emocional del estrés"

Presentaciones teóricas y/o talleres en las I, II, III, IV, V y VI Jornadas Ibéricas de Análisis Bioenergético (Ver www.habitate.es/articulos)

-
- *El Análisis Bioenergético ha sido y sigue siendo el eje central de mi vida profesional. Como herramienta terapéutica me ha ayudado a mejorar mi cualidad profesional y mi vida personal,.*
- *Mi continuo proceso de búsqueda en **habitar mi cuerpo** me está llevando a ir explorando heridas mas profundas y dolorosas de mi historia, para sentirlas, liberarlas, integrarlas y conseguir abrazar a mi verdadero Ser.*
- Es por esto que en los últimos años estoy trabajando y especializándome en la clínica del trauma.

➤

➤ **Formación continuada sobre el apego y el trauma:**

➤

➤ **Guy Tonela**, marzo 1999 Barcelona y enero 2009 Valencia

➤ **Bob Hilton y Virginia Hilton**, mayo 2005 San Sebastián.

➤ **Bob Lewis:**

- marzo 2006 Barcelona y mayo 2014 Bilbao.
- Grupo de terapia residencial del 23 al 27 de agosto del 2007 en Long Island, Nueva York.
- **David Bercei**, mayo 2012 Málaga
- **Heiner Steckel**, junio 2009 Barcelona, diciembre 2012 Sevilla, Mayo 2013 Sevilla y Julio 2013 Sevilla,
- **Vincentia Schroeter**, junio 2012 San Sebastián
- **Professional Development Workshop** (PDV), noviembre 2014 San Sebastián. Presentación practica de “ejercicios para la liberación y regulación del estrés y del trauma”
-
- **Talleres de otras formaciones sobre el Trauma:**
- **Sensoriomotor Psychotherapy:**
- Kekuni Minton, El trauma y el cuerpo, noviembre 2012 y junio 2013 Barcelona.
- **Somatic Experiens:**
- Giselle Genillard, marzo 2013 Barcelona
-
- **Otras Formaciones complementarias**
- Formación en psicoanálisis Relacional (2003-2010)
- *Masaje Profundo y Sistema de Centros de Energía* (1989-92)
- *Análisis Corporal de la Relación* (1987-1991)
- *Biosíntesis - Psicoterapia Somato-emocional*, Nivel Básico (1985-87)
- *Psicoterapia Existencial* (1986-1988)
- *Masaje Sensitivo Gestáltico*(1984-1985)

Autor de diferentes artículos y ponencias (www.habitate.es/articulos) :

Las Adicciones

El Cuerpo

La Depresión y el Estrés – dos caras de la misma moneda

Las Enfermedades Psicósomáticas y la Regulación del Estrés

Polaridad Esquizo-Histérica: dos caras de la misma moneda

Narcisismo versus Yo herido

Transformaciones del análisis bioenergético en mi práctica clínica

De la reacción contratransferencial a la resonancia transferencial: el pasaje de la vivencia de extrañeza al sentimiento de compañía